

盧軍宏台長  
佛言佛語

第二冊



## 盧軍宏台長佛言佛語（二）

- 主 講： 盧軍宏台長  
記錄、整理、編輯： 澳洲東方華語電台秘書處  
美 術 編 輯： 澳洲東方華語電台秘書處  
策 劃： 澳洲東方華語電台秘書處  
出 版： 2OR 澳洲東方華語電台文化中心  
地 址： 54 Meagher St, Chippendale  
Sydney NSW 2008 Australia  
電 話： (+61-2) 9283 2758  
盧軍宏台長的網站網址：  
繁體中文/英文 <http://www.guanyincitta.com>  
簡體中文 <http://lujunhong2or.com>  
版 次： 2018年2月第1版第1次印刷  
國際刊號 ISBN： 978-0-6482300-3-8  
印 數： 10 000

## 觀世音菩薩“心靈法門”

心靈是鎖，法門是鑰匙，用法門打開你的心靈即“心靈法門”。

這是一個關於心的學問 - 因為世界萬物“皆由心生”，救人先救心。

這是一扇神奇的大門 - 因為它能開啓人生的智慧，引領眾生走上佛道，離苦得樂。

這是一劑現代社會的良藥 - 因為它真正將傳統文化精粹用於指導現代人生，家庭和睦，社會和諧，世界和平！

悉尼著名愛國僑領盧軍宏台長，自 1997 年始即在廣播電台中致力於弘揚中華文化與佛法。盧台長所弘揚的觀世音菩薩“心靈法門”，是末法時期觀世音菩薩賜給人間救度眾生的靈丹妙藥。

盧軍宏台長秉承觀世音菩薩慈悲救度大慈大悲的精神，覺海慈航，妙法度眾，以般若智慧點化夢中人。盧台長以現代化的電台和網路為媒介弘揚大乘佛法；親赴世界各地弘法演說，廣結善緣。短短兩三年內，“心靈法門”即被世人所廣為接受，在全世界掀起一股學佛修心的熱潮，信眾已達一千萬，盧台長網站點擊率更是達到 5000 萬。觀世音菩薩的“心靈法門”，正在將中華文化與佛法精髓迅速弘揚至全世界。盧台長因其二十年的無私付出和菩薩行，廣受在家居士及出家法師的擁戴與尊敬。

心靈法門以“三大法寶”許願、念經和放生為基礎，透過“白話佛法”指引人們念經、修心、修行，啓迪智慧，

## 前言

破迷開悟，自度度人，並學習觀世音菩薩的“無緣大慈、同體大悲”而廣度眾生。

“心靈法門”，傳的是人間佛法，教導人們如何解決日常生活中的困難。讓大家透過在人間的修行，消除孽障，減少病痛，脫離六道輪迴，共同走向西方極樂及四聖道。

盧台長的“白話佛法”，闡釋的是心的學問，心的原理，心的義諦。佛經說“佛說種種法，為治種種心”，這心就是指我們心中的煩惱和無明。心靈法門能根治人們的種種妄心，破迷情妄執，立正法正信，洗滌心靈的污垢，引領人們認識自己的良心，找回自己的本性，回復本來的性德，開啓人生的智慧，從而脫離人間六塵之束縛，回歸本有的清淨的境界，實現生命的超越。

心靈法門，愛國愛民，遵紀守法。學習心靈法門，不僅對期盼平安吉祥，幸福快樂的普通百姓有著現實的指導意義，而且對促進社會和諧安定也有著深遠的社會意義。

願更多的有緣眾生能夠搭乘觀世音菩薩的救度之船：  
**淨化心靈、離苦得樂、超脫煩惱、消除孽障、超度有緣、還清冤債、廣度眾生、同登極樂、共攀四聖**

## 盧軍宏台長簡介

盧軍宏先生現任澳洲東方傳媒廣播電視集團董事長、澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構董事局主席、澳洲華人佛教學會會長，澳大利亞太平紳士、馬來西亞拿督、意大利錫耶納大學榮譽客座教授。

盧軍宏台長二十年來孜孜不倦、全年無休致力於在澳洲及全世界弘揚佛教精髓，推動慈善事業與文化和平交流發展，至今已經在全世界五十多個國家與地區擁有近 1000 萬信眾。

盧軍宏台長因其為國際文化和平所做出的突出貢獻，在聯合國、美國國會、美國寬容博物館、德國柏林等地舉辦的國際和平會議，以及英國倫敦世界宗教聯合大會上，多次獲得世界和平大使殊榮；2015 年，盧軍宏榮獲美國眾議院頒獎表彰其在世界範圍內推動文化和平交流所做的貢獻；2016 年美國國會為盧軍宏台長頒發獎狀，表彰盧台長多年來在國際社會傳播慈悲和諧、致力世界和平所做的突出貢獻。美國新澤西州 West Orange 市政府，授予盧軍宏台長 West Orange 市榮譽市民獎。斯里蘭卡總統為盧軍宏太平紳士頒發獎項，表彰其為澳洲與斯里蘭卡經濟文化交流做出傑出貢獻。在澳洲因其突出貢獻和公信力被澳洲政府授予“太平紳士”，在澳洲議會獲得頒獎認可；並獲得馬來西亞皇室賜封拿督終身榮譽爵位；成為意大利錫耶納大學榮譽客座教授；作為世界著名僑領及華人精英，中國政府特別表彰入選《2014 中國人物年鑒》；作為特邀嘉賓出席 2015 年第十二屆聯合國衛塞節慶典活動；2015 年 9 月、2016 年 9 月，應聯合國大會主席邀請出席在聯合國總部舉行的“2015 年聯合國大會和平文化高峰論壇”、“世界和平高峰論壇”並發言，與聯合國大會主席、秘書長潘基文及世界各國政要領袖共謀世界和平。

編者按

## 編者按

盧軍宏太平紳士二十多年如一日弘法度眾，所到之處每時每刻皆隨緣說法，普度眾生，踐行生活佛法化的大乘佛教宗旨，以白話佛法的智慧精髓，慈悲點化為五欲六塵所染的眾生，明心見性，離苦得樂。

本書是弟子記錄整理了師父平時為法師和佛友們隨緣開示和指導的點點滴滴，從師父的隨緣開示中，索取智慧養分。現特此編輯出版，以饗廣大佛友，同沐佛光。



你要知道河水深不深，  
丟個石子進去，看看河水深不深。

喜歡賣弄的人，  
就像石子丟在淺水處，  
不會激起浪花；  
謙虛的人，就像石子丟在深水中，  
是沒有聲音的。



一個人的眼睛，  
是心裡唯一的展現。



學佛人要有自性，  
否則就像一面牆，一推就倒。





做人要做一個高尚的人，  
脫離低級趣味的人。



人一生要謹慎，精進。  
出家就是守戒，學佛就是精進。  
精進才能走向光明。





在懺悔中是有願力的。



就算師父幫你撥苗助長，

你也要有根基啊！

每天都要感恩菩薩，

學佛初始心很重要。



開心步步高升，  
感覺、感情全是正能量。



人不忘初始心，不能忘本啊！  
沒有激動之心，沒有感動的心，  
就會沒有感恩心。





學會調節心態，孝敬父母，  
不能跟父母講太多有壓力的事，  
要讓父母放心，自己業自己背，  
必須學會自己承擔。



不要生氣，人家講你，總有道理，  
要麼別人有私心，要麼自己有毛病。



法師沒有自己的財，  
通過眾生的供養，  
培養自己感恩眾生的心。



懂得一個道理，要以德服人，  
不是以理服人。





人生的高高低低都是正常的，  
越是好的時候，越要低頭，  
好的時候要謙卑；  
把苦留給自己，把快樂留給別人。





心中要明白，要開悟，  
才會有求必應。





人與人之間，平淡中見真情，  
做人是心與心的交流，  
人和人之間一旦離開，心就疏遠。





 不要給自己找麻煩，  
因為自己就是煩惱的製造者。



 人的一生活，  
多做一些讓人感動的事，  
要以身作則，自己才會堅強。





一個人在做壞事時，  
他不知道自己在做壞事，  
只有當做好事時，  
才知道自己在做壞事。



人的毛病就是變，無常是苦。





要學會理解別人。

每一個人都不會想到去瞭解別人，

都想讓別人瞭解自己，

這就是一切以“我”為出發點。

活在世界上，少想自己，

多想別人，多瞭解別人。



不把護法神當真，不把人當假，  
就會有現世報。



有一顆感恩的心，  
會永遠得到別人的尊敬和愛戴。





教育孩子，做錯了既要懲罰，  
又要助他們彌補心靈，  
能夠動之以情，曉之以理。



教育小孩，必須把他們當成君子，  
不能把他們當成小人，要尊重他們。



宇宙空間有黑洞，  
人的心靈中也有黑洞，就是想不通。



人和人之間都是緣分，  
不攀緣，惜緣，  
對善緣、惡緣都要包容，要隨緣。





管住你們的第七意識末那識，  
末那識管不好，  
全部會進入第八意識。



習慣都是在平時一點一滴養成的，  
平時不注意，關鍵時就會失去智慧。



黑白無常並不是指一個人，  
而是一個官位。

黑無常管你在人間所做的  
不為人知的壞事；

白無常管你在人間所做的  
為人所知的壞事。

黑白無常一對，你的善惡累積，  
惡貫滿盈就拉走。



多少人為了面子失掉了生命，  
並失掉了自己的慧命。



在人間智慧中，  
尋找佛菩薩的般若。





師父天天講你們，  
就是要把你們的虛偽面子拿光，  
自尊、自負，全部消掉，  
講到你沒有自我，沒有虛偽的自尊，  
講到你無我相，無我了，就不講了。



一個人知道糊塗就是不糊塗，  
不知道糊塗才是真糊塗。



自尊是靠謙虛謹慎，  
而得到別人的尊重，  
而不是死要面子。



三藏法師：

能說，會寫，會研究。



這個世界就是要看破，  
放下，因無明才生智慧。





誠實，真修，  
才會感動別人，  
感動觀世音菩薩。  
菩薩母親永遠是在微笑，  
但菩薩心中很著急，  
急眾生的不覺悟。



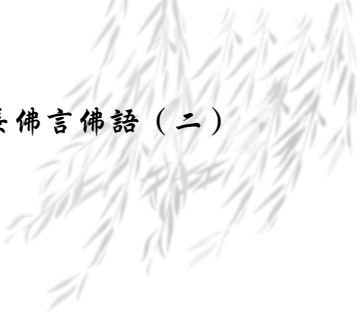
觀世音菩薩說，慈悲度眾生，  
學會原諒別人，自己才會過得好，  
常得菩薩佛光普照，  
靠自己的身心乾淨。  
就像一個杯子，杯子乾淨，  
淨瓶水倒進去才會乾淨，  
煩惱才會去除。




要以救度眾生為己任，  
以幫助別人為責任。慈悲為懷。




師父是用全部的生命和心血  
在愛你們，  
師父從來不輕易放棄任何一個人。  
師父一直在呵護你們慧命。





 師父的愛就像父親愛，大愛，  
既嚴格，又溫和，真情流露，  
真愛，非常深。




 人心都是互換的，心中要有眾生，  
師父心中都是眾生。





 我們在人道，不必刻意做人，  
一定要做菩薩，人前、人後一個樣。



 你去讓別人造口業，你說你有沒有業？  
你讓別人愛你了，你也有罪業。







懺悔的時間越快，  
八識田中留存的時間越短。





對別人，好的功德給予肯定，  
對不好的，要給予批評。





 任何一個人找理由，就是不想改，  
找理由就是在破壞自己的本性，  
傷害自己，讓良心找不到地方。



 眼睛裡要不停地看出自己的問題，  
學佛要不停地和菩薩對照。



緣分都是自己找來的，  
你在找佛，佛性就來了。



佛法是戒律，悟性，  
是內心佛性的自然流露。





恭敬心是從內心出來的，  
要平易近人。



別人的缺點，如果你記住，  
就猶如人家給你一碗爛菜，  
你放在心中，心能不臭嗎？



不要輕視任何人，  
每個人有每個人的能力，  
用心做每一件事，  
經常校正自己的思維，  
調整自己方向。



不要挑戰自己的底限  
(財、色、名、食、睡)。



懂法才不會犯法，  
法師，表的是佛陀的精神。  
要阻擋任何讓自己犯錯的方法。



律：佛法的法律。

每個法師就像一個律師一樣，

你是一個弘法人。

心裡要明白，外表以身示法，

最主要是心，

你要給人看到菩薩的存在。

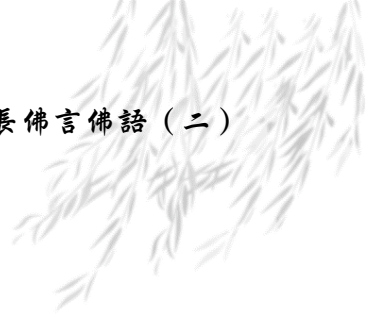



修行就是要真修，  
只有真修才修得出境界，  
否則損傷你的慧命。




承認缺點，人品第一，不准撒謊，  
世間技術問題是次要。





 小房子（經典經文組合）代表  
一個人的修心境界，  
心很亂時，念不出來的。



 人的缺點就像腐爛的菜，要倒掉；  
學佛要有恆心、決心才會成功。





我們應該像根柱子，佛友是水泥，  
水泥需要柱子才能堅強挺拔，  
師父需要你們擁有的是  
心靈的鋼筋。



學師父做人，乾乾淨淨。





修心全靠自己，靠不了別人，  
要有堅強的心，堅定的心。



你是菩薩就要救人，  
你是醫生就要治病。





 師父到人間，有時就是護法神，  
打不了魔，成不了佛，  
一定要把你們身上的毛病改掉，  
腦子、身體骯髒的東西全部洗乾淨，  
一點點都不能留。



大家都在做功德，你沒去做，  
有差別就有業障。



只有全心全意，潛心修學，  
你才能成功。







修得上去的人越來越少，  
就像寶塔一樣，越高越難，  
修到塔頂就成功了。



一個人講妄語，  
沒有心裡底蘊，沒有慈悲心。



做人要廉潔，沒有所求。



真的永遠是真的，

假的永遠是假的。

真心修，不為別人而修。

骯髒的心靈，菩薩也救不了。





心裡沒有安全感，  
背後的原因是對菩薩的不相信。



一支香代表一心一意，  
全心全意，一門精進。  
三支香代表供養佛、法、僧三寶。





珍惜生命，勇於喜捨，  
懂得慈悲喜捨的人，  
就是在珍惜自己的生命啊！



能上能下，  
成為一個全方位的賢人。





功德。功是做出來的；  
德，德性，本性裡的道德。

現在的人做功很多。

外相在做是功，  
要有道德的做出來才叫功德。

做善事並不難，難的是一輩子做善事，  
而且做善事要用心。



做功德也要給一個有功德的人，  
幫壞人，幫邪思邪念的人，  
就有業障，  
你會助長了他缺點的延續。



福報是怎麼來的？

尊重別人，

思誠師父，

思誠菩薩，

懂得“仁義禮智信”，

懂得不能生輕慢心，

這個人就會慢慢地好。



學佛不是講理論的，  
而是要講真心的。



要許願尊師重道，隨眾生緣，  
不要讓人覺得你很討厭，  
眾生怎麼做，一切隨緣。





人的成功在“信”字，  
要有願力，  
佛法講，一門精進，  
不能有絲毫懷疑。



學佛人應像海綿吸水一樣，  
必須先把海綿的水擠完了，  
才能容納、吸納更多的佛法知識。



戰勝人間的煩惱，就是智慧。

今天你想通了，就成功了。





一個人在世界上，  
改變是唯一的方法，  
一個人的道德是誠信，  
像母親一樣，那是根本。  
如果一個師父沒有道德，  
別跟他學，依法不依人。





要改變自己多麼難，  
學佛人不能有雜念，  
因為它會繁殖。  
任何業障都會繁殖，  
一點惡業都不能有。



讓自己忙起來，  
給自己一個阻斷其他想法的理由。

人一忙，心就不會狹隘，

正業上多花點時間，

私事上少花一點時間。



不要沉迷在  
自己得不到的物質上。



複雜的事，簡單做，  
簡單的事，認真做。





一個人怎麼會成功：

1. 堅定的意志；
2. 堅強的信念；
3. 戰無不勝的信心。



吃過苦的，才能生起精進心，  
沒有精進心怎麼修。



一個人不好好念經，就被唾棄。

不再貪、瞋、癡。



一個人要吃得起苦，要忍耐，

像一塊海綿，

髒水、污水都能吸進去。






這個世界，有為和無為都是“為”字，  
一切有為法是建立在  
無為法的基礎上。



修心如果沒有修出善相，  
沒有莊嚴相，就一定心不像菩薩。

 人可以犯錯，但不可以經常犯錯；

人可以對不起別人，

但不能經常對不起別人。

做錯事情，最重要的是改正。



人生就是一個圓滿自身的過程，  
要藉這個命為眾生做更多的事。



一件襯衫上不要沾染灰塵，  
沾上了就擦不掉了，  
時刻提醒自己不要走錯路。







隨時隨地要懺悔，  
才會讓自己圓滿。

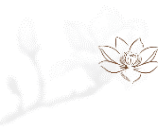



不瞭解別人而說的話，  
是別人聽不懂的。  
不瞭解就要不開口。





 佛法界講，自己心中要有悟性，  
如果通過別人讓你開悟，那是假悟；  
要自己悟出來，才是真悟。



 自己種下的因，果報還自受，  
每一個眼神都在造因。



因果是定律，  
不怕做錯，要學會改變。



學佛就是去除自己的負能量，  
去掉我相。  
“我”在心裡最大的，  
因為有“我”了，就沒有別人了。





心理學上講，  
集中內心深處和潛意識的存在思維；  
佛法講，執著就是內心思維表現出來  
的行為、理念，讓自己不能改變思維。

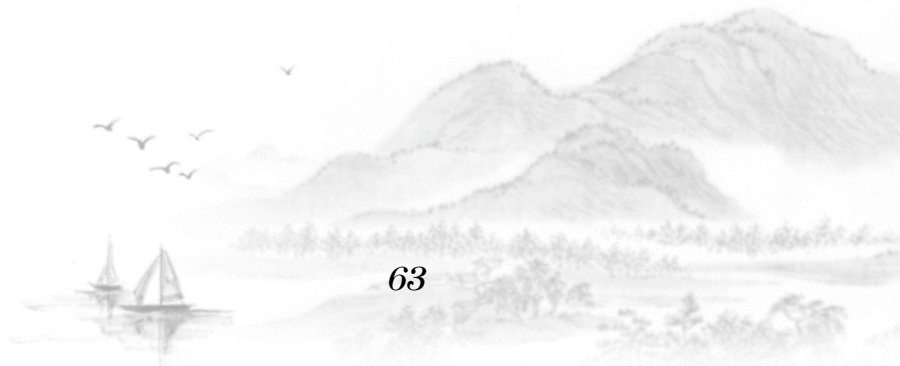
不管誰講你，  
只要別人講得對，你都要聽。  
從人家身上學到自己想學的東西。



心空包括淨空、靜空、虛空；  
心包太虛，心中有宇宙，  
什麼都裝得下。



不停地拿起，不停地放下，  
用自己的本初來覺醒自己。





禪：是一種超脫的學問，  
是以一種大空明的心境  
體會著世界的本真的心態，  
從而達到一種絕對的超脫和通透。



管好我們的心，管好我們的意。



末法時期，累世的緣分再現，  
怎樣合理平衡自己的心態，  
好好的克制自己，走自己的路，  
不要去管別人怎麼說，  
不要活在人家眼睛裡和嘴巴裡。



一個人活著為別人想，  
就會很開心。



人生就像陷阱，  
要不斷修正自己的理念，  
修正自己的心態來越過它。





改掉自己的毛病，  
就是尊重自己。



脫離人間虛偽的東西  
——那就是面子。

因境界不同，對師父理解不一樣。





心裡不能容納一點點骯髒的東西，  
大仲馬曾經講過，難的是理解別人，  
但最難的是理解自己，  
千萬不要讓自己掉進任何的漩渦。  
不能有一絲一毫的業障，  
思維上一點雜念都不能有。



在開心時離開煩惱是最圓滿的。



真正成佛的人都是有寬廣的境界，

平衡的心態，寬容的智慧。

沒有無量心和包容心的人，

情緒起伏就很大。





人品再小，都是大事；  
事情再大，都是小事。



讓自己內心慈悲的獨白  
擋掉心裡的魔障，  
細菌進來，要用正能量擋掉。



在你的一個行動要做出來之前，  
在你的一句話要出口之前，  
在你的一個思維要形成之前，  
多想五秒鐘，你就不會後悔了。



時光就是生命，  
能讓每一分鐘沐浴在佛光中，  
那你的生命會延長。  
時間像海綿中的水，是擠出來的。  
無謂的犧牲只會浪費自己的生命，  
人不能常作自我傷害。



成佛之道，在於精進，  
在於開悟，在於忍辱。

開開心心，同樣做一件事情，  
境界不一樣，心態就會不一樣。



把菩薩放在心中，可以消災解難。





學高僧大德的優秀品質，

境界是自我提升的。

師父不在，要自己訂一個時間表，

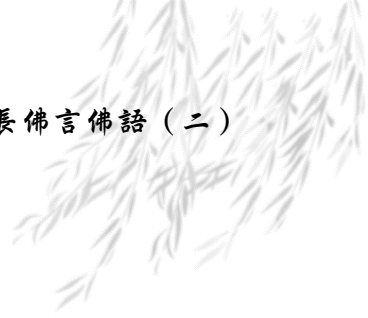
保持自己的正念，少攀緣。


沒有抓住自己的綱，

不知道自己來幹什麼的，


失去的時間怎麼補回來？





 隨時保持一顆清淨的心，不能說謊，  
就是做錯了，也心無罣礙。



 感恩菩薩，一切都感恩當中，  
心中就不會有恨；  
一切活在感恩中，會特別幸福。



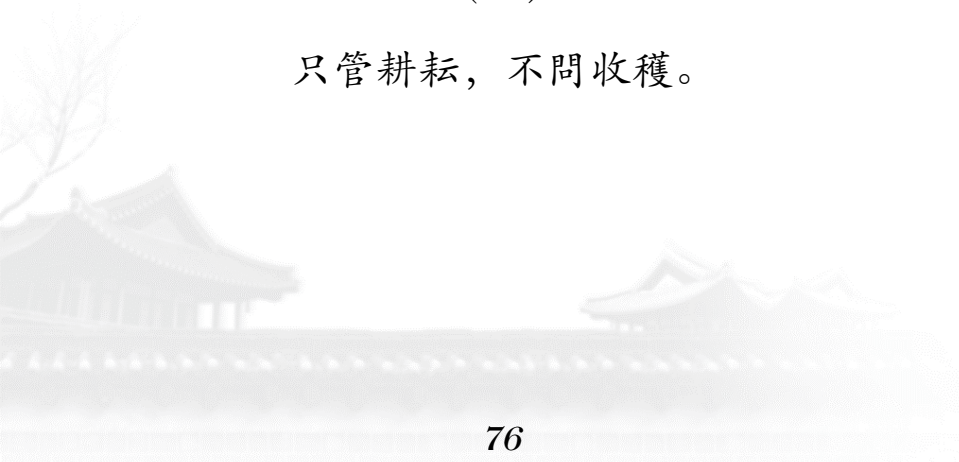
想修成菩薩身，  
要記住幾個基本要點：

（一）

菩薩不見人過，  
菩薩永遠看不見人家的過失和過錯。

（二）

只管耕耘，不問收穫。



（三）

無心。

無心就是說你不瞋恨，

沒有煩惱，無障礙。

菩薩並不是真的無心，

而是以眾生之心為己心，

眾生的心就是菩薩的心。



腦子裡要乾淨，

把觀世音菩薩看在心裡，  
進入腦海裡，雜念就沒有了。

如果有雜念，  
觀世音菩薩法相進不了你的心。  
一看菩薩，什麼雜念都沒有了。  
檢驗心裡有沒有雜念、乾不乾淨，

如果拉不住自己的思維，

你就會有修不正的心。

磕頭不去想任何人，  
否則一磕頭，就會有雜念。

學會坐下，靜下來，  
腦子裡可能殘存 10% 的私念，  
但菩薩應佔據 80% 的空間。  
磕頭時，腦子裡只有觀世音菩薩，  
看不到前面磕頭的人，  
想不到後面的人，  
跪下去，整個宇宙都只有自己，  
這才叫心靜。



郭子儀的故事：

對自己的下屬好，禮賢下士，  
只要心術正，不管發生什麼，  
菩薩都會來管。



越有本事越要謙虛，要有慈悲心，  
就會和觀世音菩薩接上氣場了。

人是能克制的，  
人就是靠毅力戰勝自己的錯誤。

心時時刻刻提在弦上，  
如果想到只要一個念頭  
就會讓自己輪迴，  
就不要再起心動念。



有時一對別人評論，就有因果。

知因懂果，每天不懈的努力；

學佛後稍不留神就退步了。

要控制好自己的心態，

像不像菩薩，煩惱多不多，

精進不精進，菩薩靠自覺。

對人家的事要像自己一樣，

對人要有公心，不能有私心，

有私心就有雜念，

雜念不除，越想越煩，

想多了就會難過。





狠鬥私心一閃念，  
做什麼事要全心全意，  
人在做，天在看，菩薩知道。  
要主動承認錯誤，  
才會得到別人的尊重。

後記（結善緣）

## 後記（結善緣）

如有想助印佛經和白話佛法系列書籍，請全部匯入政府合法註冊慈善機構帳戶，功德款帳號如下：

（一）澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構（澳洲聖喬治銀行）

開戶銀行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：  
聖喬治銀行

開戶銀行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：  
ST GEORGE BANK

帳戶名（ACCOUNT NAME）：

AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA BUDDHIST CHARITY  
ASSOCIATION

銀行地區號（BSB NUMBER）：112 879

帳號（ACCOUNT NUMBER）：432 033 033

SWIFT 號碼（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

銀行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

帳戶持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（二）澳洲東方傳媒弘揚佛法慈善機構（籌建觀音村專用帳號）

開戶銀行（中文）（FULL NAME OF BANK IN CHINESE）：  
聖喬治銀行

開戶銀行（英文）（FULL NAME OF BANK IN ENGLISH）：  
ST GEORGE BANK

帳戶名（ACCOUNT NAME）：AUSTRALIA ORIENTAL MEDIA  
BUDDHIST CHARITY ASSOCIATION

銀行地區號（BSB NUMBER）：112 879

帳號（ACCOUNT NUMBER）：432 919 934

SWIFT 號碼（SWIFT CODE）：SGBLAU2S

銀行地址（ADDRESS OF BANK）：

699 GEORGE ST HAYMARKET NSW 2000 AUSTRALIA

帳戶持有者地址（ADDRESS OF RECIPIENT）：

54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008 Australia

（三）東方台慈善機構帳戶

（帳戶名）Account Name：AUSTRALIA ORIENTAL RADIO BUDDHIST  
CHARITY ASSOCIATION LIMITED

銀行名：匯豐銀行（香港）

銀行英文名：HSBC HONG KONG

（帳號）Account No.：817-632144-838

（香港匯豐銀行聯絡號）Swift Code：HSBCHKHHHKH

香港匯豐銀行地址：NO.1 QUEEN'S ROAD CENTRAL HONG KONG

收款地址：54 Meagher St, Chippendale Sydney NSW 2008  
Australia

（以上銀行帳戶是東方台唯一認可的慈善助印書款帳戶）

免費結緣 法物流通 歡迎助印

澳洲東方華語電台文化中心